

Установлено, что при своевременной вакцинации можно предотвратить заболевание гриппом у 80 - 90% детей и взрослых. При этом болезнь у привитых протекает, как правило, легче и без каких-либо осложнений



ЗАЩИТИ СЕБЯ -

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!

чаще мойте руки с мылом, делайте влажную уборку и проветривайте помещение, носите медицинские маски, старайтесь не посещать места с большим скоплением народа

Ведите здоровый образ жизни, укрепляйте иммунитет, занимайтесь физической культурой, больше времени проводите на свежем воздухе, одевайтесь по сезону

Если же вы все-таки заболели, при первых признаках заболевания вызовите врача на дом и строго следуйте его рекомендациям по соблюдению режима и приема лекарственных средств

*Министерство здравоохранения Саратовской области
ГУЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики»*

Установлено, что при своевременной вакцинации можно предотвратить заболевание гриппом у 80 - 90% детей и взрослых. При этом болезнь у привитых протекает, как правило, легче и без каких-либо осложнений



ЗАЩИТИ СЕБЯ -

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА!

чаще мойте руки с мылом, делайте влажную уборку и проветривайте помещение, носите медицинские маски, старайтесь не посещать места с большим скоплением народа

Ведите здоровый образ жизни, укрепляйте иммунитет, занимайтесь физической культурой, больше времени проводите на свежем воздухе, одевайтесь по сезону

Если же вы все-таки заболели, при первых признаках заболевания вызовите врача на дом и строго следуйте его рекомендациям по соблюдению режима и приема лекарственных средств

*Министерство здравоохранения Саратовской области
ГУЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики»*