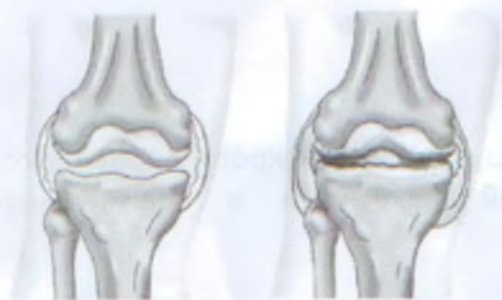


# Лечение артрозов (PRP-терапия)

## метод лечения остеоартроза, повреждений связок, сухожилий и мышц (лечение собственной плазмой, обогащенной тромбоцитами)

Лечение плазмой крови, или PRP-терапия различных заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, – это метод, отличающийся высокой эффективностью и безопасностью. PRP-терапия с применением плазмы крови, обогащенной тромбоцитами, относится к безоперационным способам лечения с высокой эффективностью!



Любой артроз суставов позвоночника, гонартроз или коксартроз, – дистрофическое и инволютивное заболевание, характеризующееся нарушением трофики (питания) и производства компонентов, составляющих основу суставного хряща.

Патология хрящевой ткани связана со сниженным потенциалом к восстановлению в связи с отсутствием нервов и сосудов в хряще и повышенной восприимчивости к микро- и макротравмам в связи с особенностью гистологического строения.

Плазма, обогащенная тромбоцитами, используется как субстанция, ускоряющая естественные репарационные реакции в области повреждений суставных поверхностей, связок и сухожилий. Благодаря этому не только сокращается время реабилитации пациента, но и предупреждается потенциальная потребность в проведении операций на больном суставе либо его протезирование.

### Эффекты после проведения курса PRP-терапии:

- активизация кровоснабжения области пораженного сустава;
- улучшение снабжения суставного хряща питательными веществами;
- возобновление выработки суставной жидкости;
- устранение мышечного спазма и укрепление мышц окружающих сустав;
- снижение уровня давления на суставные поверхности костей и увеличение величины просвета между ними;
- увеличение объема двигательной активности в суставе;
- значительное сокращение времени реабилитации после травм, проведения оперативных вмешательств на суставе.

### Собственные тромбоциты - главный фактор PRP-терапии

Для достижения эффекта активация плазмы тромбоцитами должна быть проведена непосредственно перед инъекцией. Ведь секреция тромбоцитами большинства факторов роста – до 70% – проходит на протяжении первых 10 минут. Все они высвобождаются на протяжении часа. Но и после этого тромбоциты продолжают синтезировать факторы роста еще около восьми дней.





С задачей по отделению плазмы с тромбоцитами от других частей крови справляется высокотехнологичный сепарирующий гель, который находится в специальных пробирках.

### Как проводится PRP-терапия

Показания и противопоказания к аутоплазмотерапии суставов Показаний для плазмолифтинга суставов много. Процедура рекомендована практически при всех видах заболеваний и травм суставов. Она поможет при травмах, артрите и артрозе I и II степени, деформирующем артрите и артрозе, бурсите, миофасциальном синдроме, коксартрозе, тендините, остеохондрозе и пяточной шпоре. Плазма собственной крови абсолютно совместима с организмом человека, она не вызывает аллергических реакций и побочных эффектов, привыкания или непереносимости. Противопоказаниями для процедуры являются лишь острые инфекционные заболевания, заболевания крови и злокачественные новообразования.

**Описание процедуры** Врач берет у пациента кровь из вены — от 10 до 50 мл. Затем кровь помещают в центрифугу, где плазма отделяется от крови. Область сустава, в который предполагается делать инъекцию, протирают дезинфицирующим раствором, и при помощи обычной иглы плазма вводится непосредственно в сустав. Несмотря на то, что улучшение наступает после первой же процедуры, плазмолифтинг рекомендуется проходить курсом. В зависимости от серьезности проблемы требуется 3-5 инъекций. Промежуток между уколами должен составлять как минимум 5-10 дней. Эффект проявляется очень быстро. В течение получаса после введения плазмы стихает боль, через некоторое время пациент замечает, что сустав стал гораздо подвижнее. Но наиболее яркие изменения проявляются после прохождения курса, то есть примерно через 2-3 месяца — сустав восстанавливается, боль полностью отступает, воспаление проходит, восстанавливается подвижность, суставная жидкость снова начинает вырабатываться в необходимом объеме. Вовремя пройденный курс плазмолифтинга иногда позволяет избежать оперативного вмешательства.

Лечение проводит врач-специалист.

Тактика лечения зависит от имеющихся повреждений или стадии заболевания, выявленных при осмотре пациента, при МРТ и рентгенологическом исследовании и УЗИ.

**Обращаться:** г. Саратов 4-й Рабочий проезд, 3 «ГБ № 5». (р-он автовокзала) .Центр амбулаторной хирургии 3 этаж. 312-313 каб., с 8. 00 до 16.00. телефон 49-40-24 (спросить Центр амбулаторной хирургии).